

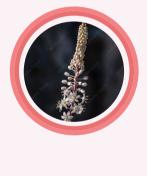
# Fase que dura varios años, durante la cual los niveles de estrógenos disminuyen gradualmente. Este cambio hormonal conduce a cambios físicos y emocionales. PRE-MENOPAUSIA PERI-MENOPAUSIA POSMENOPAUSIA POSMENOPAUSIA

MENOPAUSIA

En realidad, este es un momento específico que ocurre 1 año después del último período.

Los ciclos menstruales se detienen debido a una caída en la producción de estrógenos.

# FOCUS INGREDIENTES



# Ayuda a controlar los signos reveladores de la menonquisia

**COHOSH NEGRO** 

de la menopausia.



### MAGNESIO, VITAMINA B YAZAFRÁN Ayuda a restablecer el equilibrio

nervioso (irritabilidad, agitación, nerviosismo).



## Conocida por sus propiedades relajantes, calmantes y por

**VALERIANA** 

ayudar a regular los cambios de humor.



# **MELATONINA**La producción natural de melatonina durante

de melatonina durante el período de la menopausia puede ser alterada; Una ingesta de melatonina puede ayudar a favorecer el sueño.



YSONUT. Foto no contractual. Todos los derechos reservados. Incluso la reproducción parcial está estrictamente prohibida según los artículos L.122-4 y L.135-2 del Código de la Propiedad Intelectual.

¿Consultas sobre nuestros productos?
Llama a nuestro servicio de atención al cliente:

900 100 200

Por email sacconsumidor@ysonut.com www.ysonut.es

